



Día Nacional del Cáncer de Cabeza y Cuello: 10 de diciembre de 2020.

Situación del tratamiento multidisciplinar del cáncer de cabeza y cuello en España

TTCC y GEORCC, son dos grupos cooperativos españoles, formados por oncólogos médicos y radioterápicos respectivamente, que trabajan desde hace varios años de manera conjunta con el fin de mejorar la atención y la investigación del paciente con cáncer de cabeza y cuello.

Con motivo del día Nacional del Cáncer de Cabeza y Cuello que se celebra el 10 de Diciembre, los dos grupos quieren difundir públicamente los datos de un estudio interno realizado en 2019. Se envió un cuestionario a los profesionales de las dos asociaciones con el fin de conocer la situación en los centros españoles y poder implementar medidas de mejora para que todos los pacientes con tumores de cabeza y cuello puedan recibir la mejor atención posible.

Multidisciplinariedad en los centros españoles

La práctica totalidad de los centros dispone de un comité multidisciplinar que evalúa cada paciente con esta enfermedad. Estos comités están formados por oncólogos médicos y radioterápicos, otorrinolaringólogos, radiólogos y anatomopatólogos en la gran mayoría de los casos. En dos terceras partes también participa el cirujano maxilofacial. En un porcentaje inferior participan otros especialistas como nutricionistas, enfermeros especializados, cirujanos plásticos, psicólogos, trabajadores sociales, rehabilitadores, odontólogos ... El paciente puede ser remitido para recibir soporte nutricional en casi todos los centros.

Diagnóstico

- Destaca el dato de que en el diagnóstico, la relación del virus del papiloma humano con el carcinoma escamoso de orofaringe es desconocido en más de la mitad de los centros.
- En los centros en los que se conoce, el 22% de los carcinomas escamosos de orofaringe están relacionados con el virus del papiloma humano, por lo que su incidencia está aumentando en nuestra población (los datos de hace una década reflejaban una incidencia inferior al 10%).
- Más del 80% de los centros utilizan técnicas diagnósticas tan novedosas como el PET-TAC.

Atención especializada

- Dos terceras partes de los centros tratan más de 50 pacientes al año y una cuarta parte más de 100 pacientes al año. Existe una gran especialización dentro del tratamiento, con, generalmente, 1-2 oncólogos médicos y radioterápicos dedicados al manejo de los tumores de cabeza y cuello en cada centro, que están familiarizados con estrategias complejas como la quimioterapia de inducción, la preservación de órgano con quimiorradioterapia y la reirradiación,

Innovación tecnológica y ensayos clínicos

- Casi todos los servicios de Oncología Radioterápica disponen de técnicas de IMRT/VMAT y, si no es así, se remite al centro más cercano donde se pueda realizar. En todos los centros se utiliza una prueba de imagen (cone-beam, DRR o ambas) para control del posicionamiento y para la delimitación de volúmenes (TAC, RMN, PET).
- El 70% de los oncólogos médicos y más del 50% de los oncólogos radioterápicos tienen experiencia en ensayos clínicos, tanto nacionales como internacionales, con pacientes de cabeza y cuello, y todos están interesados en participar en investigación.

Ante estos resultados, TTCC y GEORCC han confirmado que los pacientes con tumores de cabeza y cuello de nuestro territorio reciben el **tratamiento adecuado**. No obstante, seguirán trabajando por **potenciar la participación de más especialidades** dentro del manejo multidisciplinar, concienciar de la importancia de la **determinación del virus del papiloma humano** en los carcinomas escamosos de orofaringe y **promover la investigación clínica**, para poder ofrecer la atención de excelencia que todos nuestros pacientes merecen.